В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новой коронавирусной инфекцией необходимо соблюдать меры предосторожности:

- воздержаться от зарубежных поездок;

- не посещать места массового скопления людей;

- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

- использовать средства защиты органов дыхания (маски);

- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

- ежедневно измерять температуру тела;

- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, **не допускать самолечения**;

- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в странах, внесенных в список с подтвержденными случаями заражения.

Рекомендации Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 29.01.2020 г.

