

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2»



«Утверждаю»
Директор МУ ДО «СШОР № 2»
В.Н. Емелина
2024 г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СТАРШЕГО ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

Вид спорта: Гребля на байдарках и каноэ

Кудинова Галина Алексеевна (36 часов)

(УТ-2-12 часов, УТ-3-14 часов, УТ-4-16 часов, УТ-5-18 часов, ССМ-1-20 часов, ССМ-2-22 часа)

с 01 сентября по 31 октября 2024 года

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
УТ-2 (12ч)	8.30-10.30 гребная база (2 ч)		8.30-10.30 гребная база (2 ч)	8.30-11.30 гребная база (3 ч)	8.30-10.30 гребная база (2 ч)	8.30-11.30 гребная база (3 ч)	
УТ-3 (14ч)	8.30-11.30 гребная база (3 ч)		8.30-11.30 гребная база (3 ч)	8.30-11.30 гребная база (3 ч)	8.30-10.30 гребная база (2 ч)	8.30-11.30 гребная база (3 ч)	
УТ-4 (16 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	16.30-18.30 гребная база (2 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-17.30 гребная база (2 ч)	
УТ-5 (18 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	
ССМ-1 (20 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	17.30-18.30 гребная база (1 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	
ССМ-2 (22 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-19.30 гребная база (4 ч)	15.30-18.30 гребная база (3 ч)	

Заместитель директора
Старший тренер-преподаватель

Н.В. Новикова
Г.А. Кудинова

Муниципальное учреждение дополнительного образования
"Спортивная школа олимпийского резерва № 2" города Ярославля



«Утверждаю»
Директор МУ ДО «СШОР № 2»
В.Н. Емелина
_____ 20 ____ г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ
Вид спорта: Гребля на байдарках и каноэ
Савгучев Михаил Павлович (40 часов в неделю)
(НП -1-6 часов, УТ-3-14 часов, УТ-5-18 часов, ССМ-1-20 часов)

с 01 сентября по 31 октября 2024 года

№	Тренировочная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	воскресенье
1	НП-1 (6ч)		08.00 – 10.00 Гребная база 2		08.00 – 10.00 Гребная база 2			15.00 – 17.00 Гребная база 2
	УТ-3 (14ч)	14.00 – 17.00 Гребная база 3	15.00 – 17.00 Гребная база 2	15.00 – 17.00 Гребная база 2	15.00 – 17.00 Гребная база 2	15.00 – 17.00 Гребная база 2		9.00 – 12.00 Гребная база 3
2	УТ-5 (18 ч)	17.00 – 20.00 Гребная база 3	09:00-11:00 Гребная база 18.00 – 19.00 Гребная база 3	17.00 – 20.00 Гребная база 3	09:00-11:00 Гребная база 18.00 – 19.00 Гребная база 3	17.00 – 20.00 Гребная база 3		12.00 – 15.00 Гребная база 3
3	ССМ-1 (20 ч)	17.00 – 20.00 Гребная база 3	09:00-11:00 Гребная база 17.00 – 19.00 Гребная база 4	17.00 – 20.00 Гребная база 3	09:00-11:00 Гребная база 17.00 – 19.00 Гребная база 4	17.00 – 20.00 Гребная база 3		12.00 – 15.00 Гребная база 3

Заместитель директора
Тренер-преподаватель

Н.В. Новикова
М.П. Савгучев

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2»



«Утверждаю»
Директор МУ ДО СШОР № 2
В.Н. Емелина
2024 г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

вид спорта Гребля на байдарках и каноэ

Пеньков Дмитрий Сергеевич (36 часов в неделю)

(НП – 1 – 6 часов в неделю, УТ-2-12 часов в неделю, УТ-4-16 часов в неделю, УТ-5-18 часов в неделю)

с 01 сентября по 31 октября 2024 года

№ п/п	Тренировочная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	НП-1 (6 ч)	Выходной	8.00-10.00 Гребная база 2ч	8.00-10.00 Гребная база 2ч		8.00-10.00 Гребная база 2ч		
2	УТ-2 (12 ч)	Выходной	10.00-12.00 Гребная база 2	10.00-12.00 Гребная база 2	08.00-10.00 Гребная база 2	10.00-12.00 Гребная база 2	09.00-11.00 Гребная база 2	09.00-11.00 Гребная база 2
3	УТ-4 (16 ч)	Выходной	16.00-19.00 Гребная база 2	16.00-19.00 Гребная база 3	17.00-20.00 Гребная база 3	17.00-19.00 Гребная база 3	11.00-14.00 Гребная база 3	11.00-13.00 Гребная база 2
4	УТ-5 (18 ч)	Выходной	16.00-19.00 Гребная база 3	16.00-19.00 Гребная база 3	17.00-20.00 Гребная база 3	17.00-20.00 Гребная база 3	11.00-14.00 Гребная база 3	11.00-14.00 Гребная база 3

Заместитель директора
Тренер-преподаватель

Н.В. Новикова
Д.С. Пеньков

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2»



«Утверждаю»
Директор МУДО «СШОР № 2» В.Н. Емелина
20 ___ г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

отделения Гребля на байдарках и каноэ

Самохвалов Роман Сергеевич (16 часов)

(НП-1-6 часов в неделю, УТ-1-10 часов в неделю)

с 01 сентября по 31 октября 2024 года

группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
НП-1 (6ч)	8.30-10.30 Гребная база (2ч)		8.30-10.30 Гребная база (2ч)		8.30-10.30 Гребная база (2ч)		
УТ-1 (10ч)	16:00-18:00 Гребная база (2 ч)	15.30-18.30 Гребная база (3 ч)		16.00-18.30 Гребная база (2.5 ч)	16.00-18:30 Гребная база (2.5 ч)		

Заместитель директора
Тренер-преподаватель

Н.В. Новикова
Р.С. Самохвалов

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва № 2»



«Утверждаю»

Директор МУ ДО «СШОР № 2»
В.Н. Емелина

2024 г.

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ

вид спорта: гребля на байдарках и каноэ

Грушенков Андрей Николаевич (12 часов)

(УТ-2 12 часов в неделю)

с 01 сентября по 31 октября 2024 года

№ п/п	Тренировочная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	УТ-2 (12 часов)		17.00-20.00 Гр\база (3 ч)	9.00-12.00 Гр\база (3 ч) 17.00-20.00 Гр\база (3 ч)	17.00-20.00 Гр\база (3 ч)			

Заместитель директора
Тренер-преподаватель

Н.В. Новикова
А.Н. Грушенков