"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУ ДО "СШОР № 2"
_____В.Н. Емелина

Учебный план на 2026/2027 учебный год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта БАДМИНТОН

Этап подготовки	Период подготовки (недели)	Объем нагрузки в неделю (часы)	Количество часов в год
НП-1	52	6	312
НП-2	52	8	416
УТ-1	52	10	520
УТ-2	52	12	624
УТ-3	52	14	728
УТ-4	52	16	832
УТ-5	52	16	832
ССМ	52	до двух лет, свыше двух лет 20	1040
ВСМ	52	24	1248

Организационно-методические пояснения:

Продолжительность учебного года составляет 52 недели (начинается с 01 сентября);

Расчет часов:годовой объем нагрузки рассчитан, исходя из недельного режима работы для каждого этапа подготовки, согласно ФССП.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУ ДО "СШОР № 2"
_____ В.Н. Емелина

Учебный план на 2026/2027 учебный год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

Этап подготовки	Период подготовки (недели)	Объем нагрузки в неделю (часы)	Количество часов в год
НП-1	52	6	312
НП-2	52	6	312
НП-3	52	8	416
УТ-1	52	9	468
УТ-2	52	9	468
УТ-3	52	12	624
УТ-4	52	12	624
УТ-5	52	14	728
ССМ	52	до двух лет, свыше двух лет 20	1040
ВСМ	52	24	1248

Организационно-методические пояснения:

Продолжительность учебного года составляет 52 недели (начинается с 01 сентября);

Расчет часов:годовой объем нагрузки рассчитан, исходя из недельного режима работы для каждого этапа подготовки, согласно ФССП.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУ ДО "СШОР № 2"
_____В.Н. Емелина

Учебный план на 2026/2027 учебный год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта БАСКЕТБОЛ

Этап подготовки	Период подготовки (недели)	Объем нагрузки в неделю (часы)	Количество часов в год
НП-1	52	6	312
НП-2	52	8	416
НП-3	52	8	416
УТ-1	52	10	520
УТ-2	52	10	520
УТ-3	52	14	728
УТ-4	52	14	728
УТ-5	52	16	832
ССМ	52	до двух лет, свыше двух лет 18	936
ВСМ	52	20	1040

Организационно-методические пояснения:

Продолжительность учебного года составляет 52 недели (начинается с 01 сентября);

Расчет часов:годовой объем нагрузки рассчитан, исходя из недельного режима работы для каждого этапа подготовки, согласно ФССП.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУ ДО "СШОР № 2"
_____В.Н. Емелина

Учебный план на 2026/2027 учебный год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
ВОЛЕЙБОЛ

Этап подготовки	Период подготовки (недели)	Объем нагрузки в неделю (часы)	Количество часов в год
НП-1	52	6	312
НП-2	52	8	416
НП-3	52	8	416
УТ-1	52	10	520
УТ-2	52	10	520
УТ-3	52	12	624
УТ-4	52	12	624
УТ-5	52	12	624
ССМ	52	до двух лет, свыше двух лет 18	936
ВСМ	52	24	1248

Организационно-методические пояснения:

Продолжительность учебного года составляет 52 недели (начинается с 01 сентября);

Расчет часов:годовой объем нагрузки рассчитан, исходя из недельного режима работы для каждого этапа подготовки, согласно ФССП.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУ ДО "СШОР № 2"
_____В.Н. Емелина

Учебный план на 2026/2027 учебный год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта

ГРЕБНОЙ СЛАЛОМ

Этап подготовки	Период подготовки (недели)	Объем нагрузки в неделю (часы)	Количество часов в год
НП-1	52	6	312
НП-2	52	8	416
НП-3	52	8	416
УТ-1	52	10	520
УТ-2	52	12	624
УТ-3	52	14	728
УТ-4	52	16	832
УТ-5	52	16	832
ССМ	52	до двух лет-20, свыше двух лет 22	1040 1144
ВСМ	52	24	1248

Организационно-методические пояснения:

Продолжительность учебного года составляет 52 недели (начинается с 01 сентября);

Расчет часов:годовой объем нагрузки рассчитан, исходя из недельного режима работы для каждого этапа подготовки, согласно ФССП.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУ ДО "СШОР № 2"
_____ В.Н. Емелина

Учебный план на 2026/2027 учебный год по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Этап подготовки	Период подготовки (недели)	Объем нагрузки в неделю (часы)	Количество часов в год
НП-1	52	6	312
НП-2	52	6	312
УТ-1	52	12	624
УТ-2	52	12	624
УТ-3	52	16	832
УТ-4	52	16	832
УТ-5	52	16	832
ССМ	52	до двух лет, свыше двух лет 20	1040
ВСМ	52	24	1248

Организационно-методические пояснения:
Продолжительность учебного года составляет 52 недели (начинается с 01 сентября);
Расчет часов:годовой объем нагрузки рассчитан, исходя из недельного режима работы для каждого этапа подготовки, согласно ФССП.